

Pro dítě je více
ohrožující
konflikt rodičů
než samotný
rozvod/rozchod.

Jste to ale vy,

RODIČE,

kdo můžete dítěti pomoci
celou situaci
dobře zvládnout.



Co se děje s dítětem během rozvodu/rozchodu?

Vaše dítě se teď může cítit:

smutné

... protože vidí nebo cítí, že se jeden z vás nebo oba trápíte

ohrožené

... protože ztrácí jistotu, kterou dosud v rodině mělo

nejisté

... protože cítí, že se děje něco závažného, ale nerozumí tomu a neví, co s ním bude

vystrašené

... protože vnímá konflikt rodičů, nebo je přítomno při sporech a hádkách



Pro vaše dítě je důležité:

Vědět, že se věci mění, ale vy jste pořád jeho rodiče a dál budete.

Cítit a vědět, že ho máte pořád rádi a mít budete.

Orientovat se v tom, co se bude dít dál.

Vnímat, že i jeho názor je důležitý a vy ho budete brát v potaz.

Vědět, že se snažíte domluvit o věcech, které se ho týkají.

Potřebuje vás oba.

**Pro dítě je důležité
vědět, že má pořád
mámu i tátu a že
*o nikoho nepřijde.***



Co můžete udělat pro dítě



Ujišťujte stále vaše dítě, že máma i táta v jeho životě zůstávají. I když už nejste partnery, pro vaše dítě jste rodiči pořád. A má vás oba rádo. Je pro něj důležité vědět, že má pořád mámu i tátu, i když už spolu nebydlíte v jedné domácnosti.

Mluvte o tom, co se teď bude dít, a domlouvejte se na malých krocích. Dítě může cítit velkou nejistotu a strach z toho, co se bude dít dál. Mluvte s ním o tom, co se aktuálně děje a domlouvejte se s ním na konkrétních krocích.



Dítě není váš kamarád ani odborník na vztahy!



Pokud řešíte spor, neřešte ho před dítětem. Nezatahujte dítě do vašeho sporu.

Když řešíte partnerský spor před dítětem, vaše dítě se může cítit smutné a nejisté. Děti navíc často cítí pocit viny za celou situaci a také strach z toho, co bude dál...

Neočerňujte se navzájem. Když mluvíte o druhém rodiči s dítětem nebo před ním negativně, můžete ohrozit jeho schopnost v budoucnosti navazovat kvalitní partnerské a mezilidské vztahy.



Co můžete udělat jako rodiče?

Mluvte s dítětem o tom...



že teď nastává čas, kdy se **budou důležité věci měnit** - např. společné trávení času, společné bydlení, plnění povinností,



že zpočátku budete **trochu hledat**, jak to vlastně udělat nejlépe,



že během tohoto hledání vám budou pomáhat **i další lidé** – třeba paní z OSPOD,



že bude třeba **se dohodnout na důležitých věcech** a že počítáte s tím, že **i dítě se k tomu vyjádří** a vy mu **budete naslouchat**.

*Nezlobte se na dítě,
pokud chce trávit více času s druhým rodičem.*



Promluvte si dnes s dítětem o tom, jak to bude probíhat v následujících dnech a týdnech. Pomůžete mu tak *cílit se jistěji a méně se bát.*

Jak podpořit vaše dítě už dnes?

Naslouchejte vašemu dítěti.

Ubezpečte ho o tom, **že ho máte oba rádi, že se na vztahu k němu nic nemění, že jste tu pro něj.**

Říkejte mu, **co se právě teď děje, kde jste byli a proč.**



Ptejte se dítěte, jak se cítí, co by mu pomohlo situaci lépe zvládnout.

Zamyslete se nad tím, **jak situaci vnímá a jak mu to můžete usnadnit.**



Opakovaně dítě ujišťujte, že není příčinou vašeho rozchodu/rozvodu, ačkoliv samo se na to neptá nebo o tom nemluví.

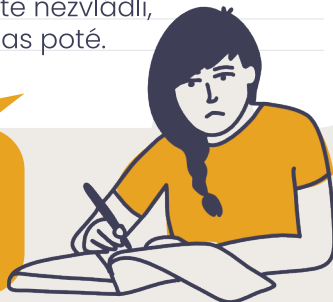
Přání dítěte

Milá maminko, milý tatínku!

1. Nikdy nezapomeňte, že jsem dítě vás obou. Druhého rodiče potřebuji úplně stejně.
2. Neptejte se mě, koho mám radši. Mám vás rádo stejně. Neočerňujte přede mnou toho druhého, bolí mě to.
3. Pomozte mi být v kontaktu s tím rodičem, se kterým netrávím většinu času. Vytočte mi jeho telefon nebo mi pomozte připravit či koupit pro něj k Vánocům či k narozeninám hezký dárek.
4. Mluvte spolu jako dospělí lidé. Nepoužívejte mě jako poslíčka mezi vámi – a už vůbec ne se zprávami, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.
5. Nebuďte smutní, když odcházím k druhému rodiči. Nejráději bych byl stále s vámi oběma. Ale nemůžu se roztrhnout na dva kusy jenom proto, že vy jste roztrhli naši rodinu.
6. Neplánujte mi nikdy nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času patří mamince, část tatínkovi.
7. Nebuďte zklamaní ani se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy a musím je dobře oddělovat, jinak bych se ve svém životě už vůbec nevyznal.
8. Nepředávejte si mě u dveří druhého rodiče jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dále a promluvte si o tom, jak byste mohli zlepšit můj nelehký život. Když si mě předáváte, jsou to kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte je tím, že se ignorujete nebo se hádáte.
9. Když se doopravdy nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve škole, ve školce nebo u přátel.

10. Nehádejte se přede mnou. Buďte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem a jak to vyžadujete také po mně.
11. Nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět.
12. Dovolte mi přivést si k vám své kamarády. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a viděli, jak jsou oba skvělí.
13. Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl peněz moc a druhý málo. Ať se vám oběma daří stejně dobře.
14. Nesoutězte v tom, kdo mě více rozmazlí. Tolik čokolády bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rádo.
15. Důležitější než peníze je čas. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem více než z nové hračky.
16. Není nutné stále podnikat nějaké akce a zažívat něco nového. Nejhezčí pro mě je, když jsme veselí, hrajeme si a máme i trochu společného klidu.
17. Nechte v mém životě co nejvíce věcí tak, jak byly před vašim rozchodem/rozvodem.
18. Buďte hodní na babičku i dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli více u svého dítěte. Stáli byste při mě také, když se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.
19. Buďte féroví k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde. S ním musím také vycházet.
20. Buďte optimističtí. Svoje manželství jste nezvládli, tak zkuste alespoň dobře zvládnout čas poté.

*Mám vás ráda stejně...
... jsem dítě vás obou.*



Co může v této náročné situaci

pomoci vám?

Člověk potřebuje mluvit o věcech, které se mu dějí.
Je důležité si ale uvědomit, s kým o těch věcech mluvit
a kdo vám může naplnit vaše potřeby.



KAMARÁDI

Spojence, podporu a zastání hledejte u přátel.

Pokud potřebujete někoho, kdo bude stát na vaší straně, kdo vás bude podporovat a kdo bude vašim spojencem, obraťte se na své přátele a ne na vaše děti.

VAŠE RODINA

Bezpečí a místo, kde načerpat síly.

Pro zbytek rodiny je situace také nová. Mohou vás podpořit či vyslechnout, ale je-li to možné, nevtahujte je do konfliktu. Může to být obtížné pro ně i pro vaše dítě.

TERAPEUT/PSYCHOLOG

Někdy může být celá situace psychicky hodně náročná.

Je užitečné, pokud má člověk někoho, s kým si **může promluvit o tom, jak se cítí, co ho trápí a co ho štve.**

Pro tyto situace je spíše než pracovník OSPOD vhodný psycholog nebo terapeut.

Zatímco **OSPOD se dívá především na to, co potřebuje vaše dítě** a jak jeho potřeby můžete vy společně s partnerem naplnit, **psycholog pracuje s vámi – je pro něj podstatné, co chcete vy, co trápí vás**, zaměřuje se čistě jen na vás.

MEDIÁTOR

Dohodnout se na péči o dítě může být někdy komplikované a také emočně náročné. Každý z rodičů může situaci vnímat trochu jinak a nebo se mohou vyskytnout věci, kde to vidíte oba zcela opačně.

Mediátor je nestranná osoba, která poslouchá, co který z rodičů chce a potřebuje a **pomáhá vám najít společné řešení.** Pokud tedy cítíte, že **byste se chtěli dohodnout, ale na určitých bodech se neshodnete** nebo nevíte, jak dál, mediátor by mohl být pro vás ta správná volba.

**„Díváme se na to,
co potřebuje
vaše dítě
a jak jeho potřeby
můžete vy,
RODIČE,
společně naplnit.“**



OSPOD vám pomůže se zorientovat v celém procesu, vysvětlí vám, co vás bude čekat a jak bude vše probíhat.

Po dobu rozvodu se OSPOD stává opatrovníkem vašeho dítěte. Zastupuje ho v soudních řízeních při rozhodování o svěření do péče, úpravě kontaktu s rodiči, určení vyživovací povinnosti atd.

Jak vám **OSPOD** pomůže?



*orientace
v procesu*

pomůže vám zorientovat se v celém procesu, vysvětlí vám, co vás bude čekat a jak vše bude probíhat



*sestavení
dohod*

může s vámi sestavit dohodu tak, aby byla dobrá pro vás i pro vaše dítě



*síť institucí
a služeb*

vysvětlí vám, jak vám mohou pomoci jiné instituce nebo služby (právníci, soud, mediátor, psycholog apod.)

**Nejsme prostředníkem vašeho sporu
ani nestojíme v komunikaci mezi vámi.
Jednáme *s vámi oběma.***

**Co během rozvodu/rozchodu
pracovník OSPOD dělá:**

- mluví s vámi, s oběma rodiči, aby zjistil informace o celé situaci,
- promluví si s vaším dítětem o tom, co potřebuje a jak situaci vnímá, co by chtělo,
- u soudu zastupuje vaše dítě a jeho zájmy.

Je-li to potřeba, pak:

- zjišťuje informace od školy, lékaře atd.,
- může přijít k vám domů a provést zde šetření.

OSPOD je tady pro bezpečí vašeho dítěte!

Rozvod i rozchod rodičů je zkušenost, která do života rodiny *významně zasahuje*

ROZCHOD

- V případě dohody není třeba rozchod řešit přes soud. Dohodu si můžete sepsat sami nebo s pomocí OSPOD/ právníka/občanské poradny...
- V případě, že není dohoda mezi vámi možná, nezbývá než rozchod řešit soudní cestou.

ROZVOD

- Průběh rozvodu nejvíce ovlivňuje schopnost rodičů domluvit se.
- Rodiče mají zásadní slovo při nastavování péče o děti. Ke vzájemné dohodě je vede OSPOD – pokud se dohoda nedaří uzavřít, pak rozhodne soud.
- Soud řeší nejdříve úpravu péče o nezletilé děti, pak až rozvod samotný.
- Dlouhé soudní spory přináší stres, finanční a časové nároky, vyhocení konfliktů, zátěž pro vaše děti...

Možné formy péče o děti *po rozchodu/rozvodu*

U výběru vhodného typu péče si připusťte, že **pocity a přání vašich dětí mohou být jiné než ty vaše**. Bez ohledu na typ péče mějte na paměti, že oba rodiče máte k dítěti i nadále **rodičovská práva a rodičovskou odpovědnost**. Rozhodování o školách, bydlení nebo lékařských zákrocích závisí na obou rodičích.

*Upřednostňujte potřeby dětí
před těmi svými.*

Výlučná péče

Jeden z rodičů má dítě sveržené do své péče a druhý rodič se s ním setkává za domluvených nebo stanovených podmínek a platí na něj výživné. Na výši se mohou rodiče dohodnout, nebo ji určí soud. Jeho výše vychází z věku dítěte, jeho potřeb, příjmu rodiče...

Střídavá péče

Rodiče se zpravidla dohodnou, jak a kdy bude dítě u kterého z nich. Může to ale určit i soud. Domluva může být zcela individuální a záleží, jestli se rodiče střídají po týdnu, měsíci nebo v jiných intervalech. Dítě tráví s každým rodičem přibližně stejný čas. Výživné se stanovuje oběma rodičům.

Společná péče

Pokud jsou partneři schopní se domluvit a pokračovat ve vztahu s dítětem beze změn, může být společná péče vhodným řešením. Není nijak zákonem specifikovaná. K této péči je nutný souhlas obou rodičů a neurčuje se výživné žádnému z rodičů, ani není určováno, kde a s kým dítě přesně bude.



Vždy je důležité zachovat a nebránit kontaktu s druhým rodičem a dítě na tyto kontakty připravovat.

Po rozvodu či rozchodu je potřeba se domluvit, jak zajistit, aby dítě mělo vše, co potřebuje, i když už jako rodiče nežijete ve společné domácnosti.

Na čem všem je potřeba se dohodnout?





Bydlení

- Kde a s kým bude dítě bydlet?
- Souhlasíte s případnou změnou trvalého bydliště?



Komunikace

- Jak a kdy budou kontakty probíhat?
- Kdo bude kontakty domlouvat? (rodiče, rodič s dítětem)
- Kde bude probíhat předání dítěte?
- Jak bude probíhat kontakt během prázdnin a svátků?
- Jaký denní režim dítěte budeme dodržovat?



Finance

- Kdo a v jaké výši bude platit výživné?
- Kolikátého v měsíci bude výživné hrazeno?
- Co považujete za mimořádné výdaje a jakým dílem je budete financovat?
- Kdo si bude dělat odpočet daně? (střídavá péče)



Škola

- Kterou školku či školu bude dítě navštěvovat?
- Kdo bude dítě do školky či školy doprovázet a vyzvedávat?
- Kdo bude chodit na třídní schůzky, besídky atd.?



Zdraví









- Jakého bude mít praktického lékaře?
- Kdo bude dítě doprovázet k lékaři?
- Kdo bude hlídat termíny návštěv u odborných lékařů?
- Kdo bude hlídat termíny očkování?











Koníčky

- Jaké kroužky bude dítě navštěvovat?
- Kdo bude dítě na kroužky doprovázet a vyzvedávat?

Co DĚLAT v situaci *po rozchodu?*

-  Dítě potřebuje vědět, že jeho přání a názory jsou důležité, že jsou to ale rodiče, kdo rozhodují a že za toto rozhodnutí nesou plnou odpovědnost.
-  Komunikujte věcně, bavte se o záležitostech, které se týkají dítěte. Nedokážete-li komunikovat bez negativních emocí, odložte komunikaci na později, až u ní dítě nebude.
-  Dítě přejímá vzory, nezapomínejte, že svým chováním utváříte pro dítě vzor, jak jednou bude žít samo. Stejně se začne pravděpodobně chovat i k vám.
-  Uzavírejte mezi sebou prozatímní dohody, týkající se dílčích věcí a blízké budoucnosti.
-  Domluvte si například limit, vzdálenosti v km, na kterou se můžete nyní nebo i v budoucnu bez souhlasu druhého rodiče přestěhovat.
-  Domluvte si pravidla ohledně školských zařízení – kdy, jakou formou a s jakým předstihem začnete dítěti školku či školu vybírat.
-  Pokud má vaše dítě nějaké specifické potřeby vyplývající z jeho zdravotního stavu, bude dobré, když společně vyhledáte odborníka, který by vám poradil, co při péči o něj v době rozchodu zohlednit.
-  **Komunikovat a společně se domlouvat budete muset zvládat i do budoucna.**

Co NEDĚLAT v situaci po rozchodu?

-  Nevystavujte dítě svému konfliktu, hádkám, nadávkám. Projevujte mu v tomto ohledu alespoň tolik slušnosti, jako projevujete cizím lidem. Před nimi se také nehádáte a svou komunikaci ovládáte.
-  Neznevažujte druhého rodiče v očích dítěte. Projevujte mu úctu a respekt. Je to hned vedle vás nejdůležitější člověk v jeho životě. Kdyby se s vámi něco stalo, bude dítě hned od druhého dne žít s ním. Je v zájmu dítěte, aby mělo dobré a bezpečné vztahy s oběma rodiči.
-  Nepřenášejte svou odpovědnost za rozhodnutí na dítě.
-  Nestěhujte se s dítětem bez souhlasu druhého rodiče. Rozhodování o bydlišti dítěte patří do výkonu rodičovské odpovědnosti, kterou musíte dle zákona vykonávat ve vzájemné shodě.
-  Nepřihlašujte dítě do školského zařízení bez souhlasu druhého rodiče. Rozhodování o vzdělání patří rovněž do výkonu rodičovské odpovědnosti.
-  Neopatřujte si tzv. soukromé posudky na dítě. Nevyhledávejte psychology, kteří prošetří vás a vaše dítě. Posudek, který nezahrnuje celou rodinu, tedy i druhého rodiče, nemá téměř žádnou vypovídající hodnotu a soudcem nemusí být vůbec přijat jako důkaz. Zatěžujete tím své dítě a plýtváte penězi.
-  Vyvarujte se podávání návrhu na předběžné opatření. Vyhrocují a prodlužují spor a samotný problém neřeší.
-  **Nepředstavujte si, že vaše dohoda, či papír od soudu, vyřeší všechny vaše problémy.**

Jak to bude s výživným pro dítě?

Co je důležité o výživném vědět?

1. Výživné pro dítě je finanční částka, kterou rodič zasílá na zajištění potřeb nezaopatřeného dítěte.
2. Rodiče se na výši výživného mohou dohodnout, nebo o něm rozhoduje soud.
3. U rozhodování soudem je důležitým hlediskem, že životní úroveň dítěte má být zásadně shodná s životní úrovní rodičů (§ 915 občanského zákoníku).
4. Povinnost hradit výživné se stanovuje:
 - rodiči, který nemá dítě v péči,
 - u střídavé péče oběma rodičům.

U společné péče se výživné nestanovuje.
5. Lze žádat až tři roky zpětně.
6. Pokud rodič výživné neplatí:
 - může se jednat o trestný čin a lze podat oznámení na Policii ČR,
 - lze podat návrh na soud na výkon rozhodnutí či na exekuci,
 - lze na úřadě práce podat žádost o náhradní výživné.



**K orientačnímu výpočtu výživného může pomoci
odkaz na kalkulačku na druhé straně.**

Orientační výpočet

výživného na dítě

Pro orientační výpočet doporučené výše výživného můžete použít kalkulačku na webu:

<https://kalkulacka.org/kalkulacka-alimenty-kolik-je-vyzivne-na-dite-a-kdo-ma-povinnost-platit/>

KALKULAČKA VÝŽIVNÉ (ALIMENTY)

Čistá mzda povinné osoby (*)

30 000

Kč

Jaký je věk dítěte

0 až 5 roků

✓ 6 až 9 roků

10 až 14 roků

15 až 17 roků

18 roků a více

VÝPOČET

Spočítat

(*) Pro výpočet se zadává průměrný čistý měsíční výdělek povinné osoby. V případě, že povinná osoba nedoloží svoje příjmy, počítá se jako průměrný čistý měsíční příjem částka, která odpovídá 25násobku životního minima jednotlivce.

K dítěti, které je svěřeno do péče jednoho z rodičů, má **druhý rodič nadále plnou rodičovskou odpovědnost**. Má právo **podílet se na jeho výchově, rozhodovat o podstatných záležitostech, pravidelně se s ním vídat, telefonovat, mít o něm informace**. Na tom, jakým způsobem budou kontakty probíhat, se rodiče domlouvají.

Co ale dělat, když se to nedaří? ??



Situace, ke kterým může docházet:

Vaše dosavadní dohoda přestala vyhovovat a jeden z rodičů ji neplní? Jak situaci vyřešit?

Jste schopni se dohodnout?

Uzavřete dohodu novou. Možná je dohoda ústní i písemná.

Nedaří se vám dohodnout na tom, jak mají kontakty vypadat, a dohodu chcete uzavřít bez soudu?

Společně navštivte OSPOD a za jejich podpory dohodu písemně sepište. Využijte službu (mediaci, krizové centrum, poradenské zařízení aj.), která vás k dohodě povede a za jejich podpory dohodu písemně sepište.

Dohodu se nedaří za pomoci OSPOD nebo odborné služby uzavřít?

Podějte návrh k soudu na úpravu kontaktu s dítětem.

Váš kontakt s dítětem je upraven soudně, ale nevyhovuje vám nebo vašemu dítěti. Jak situaci vyřešit?

Oba chcete změnu a jste schopni se vzájemně dohodnout?

Uzavřete dohodu novou. Možná je dohoda ústní i písemná.

Nedaří se vám shodnout na tom, jak mají kontakty vypadat, ale novou dohodu chcete uzavřít bez soudu?

Společně navštivte OSPOD a za jejich podpory dohodu písemně sepište. Využijte službu (mediaci, krizové centrum, poradenské zařízení aj.), která vás k dohodě povede a za jejich podpory dohodu písemně sepište.

Jeden z vás nebo oba chcete změnu, ale nejste schopni se dohodnout?

Podějte návrh k soudu na úpravu kontaktu s dítětem.

Kontakt s dítětem je upraven soudně, ale kontakt rodiče s dítětem neprobíhá podle rozhodnutí soudu. Jak situaci vyřešit?

Je možné navštívit OSPOD, poradit se o právech a povinnostech rodičů a možných sankcích, pokud není rozsudek dodržován. Pokud se dostavíte společně, je možné uzavřít novou dohodu o kontaktu s dítětem.

Pokud nedojde k nápravě situace, může rodič, kterému je bráněno v jeho právu na kontakt s dítětem, podat soudu návrh na výkon rozhodnutí.

Příprava na soud

START

rodiče

Mluvte spolu a mluvte s dítětem.

Vaše dítě potřebuje vás oba, nenutte ho vybírat si jednoho z vás.

OSPOD

Společná schůzka obou rodičů na OSPOD.

OSPOD vám poskytne všechny důležité informace.



ADVOKÁT

Návrh – spolupráce
Vzájemná dohoda
v zájmu dětí.

**1.
soud**

Soudní rozhodnutí.

Dohoda rodičů má přednost před soudním rozhodnutím.



**CÍL = DOHODA
V ZÁJMU DÍTĚTE**



BEZ DOHODY

= život podle soudního rozhodnutí, stres, nespokojenost a hádky.

**odborná
pomoc**

Doporučení využívat další služby.

Dále hledejte možná řešení a spolupracujte.

2.
soud

Soudní rozhodnutí.
Najděte možné řešení
ve prospěch dítěte co nejdříve!



**CÍL = DOHODA
V ZÁJMU DÍTĚTE**



BEZ DOHODY
= život podle soudního
rozhodnutí, stres,
nespokojenost a hádky.

odborná
pomoc

Nařízení využívat další služby.
Dále hledejte možná řešení
a spolupracujte.

3.
soud

Soudní rozhodnutí.
Neschopnost uznat a respektovat
druhého rodiče má negativní vliv
na dítě. Najděte možné řešení
v zájmu vašeho dítěte!



**CÍL = DOHODA
V ZÁJMU DÍTĚTE**



BEZ DOHODY
= život podle soudního
rozhodnutí, stres,
nespokojenost a hádky.

4.
soud

5.
soud

6.
soud

Kde najdete další pomoc?

Nemusíte vše zvládat sami. Můžete požádat o podporu odborníky. Pomohou vám se v situaci lépe zorientovat, ujasnit si možnosti, lépe se vyrovnat s náročnou situací nebo hledat společnou řeč s druhým rodičem tak, aby rozchod či rozvod proběhl co neklidněji.



Poradny pro rodinu – poskytují odborné sociální poradenství jednotlivcům, párům a rodinám ve vážných životních situacích. Pracují zde kvalifikovaní psychologové a psychoterapeuti. Služby jsou poskytovány bezplatně.



Občanské poradny – jejich smyslem je předávat informace a podporu těm, kteří to potřebují. Pracují zde odborně školení poradci, jejichž náplní práce je realizace odborného sociálního poradenství. Na žádost klienta mohou poskytnout aktivní pomoc při sepisování listin, vyplňování formulářů apod. Dále poskytují poradenství, konzultují s klientem jeho problém a navrhnou možná řešení.



Linka důvěry – je pracovištěm pro telefonickou, e-mailovou a často i chatovou anonymní pomoc v naléhavých krizových situacích. Některé linky jsou bezplatné.



Další neziskové organizace – zaměřující se na konkrétní problematiku, např. léčbu závislosti či domácího násilí.

Potřebné kontakty



Poradna pro rodinu Pardubického kraje

Pardubice: +420 466 263 080, +420 603 273 948

Chrudim: +420 469 319 632, +420 737 360 028

Svitavy: +420 461 532 604, +420 604 867 581

Ústí nad Orlicí: +420 466 263 080, +420 603 273 948

Občanská poradna : +420 734 281 415

Ústí nad Orlicí, Česká Třebová, Králíky, Vysoké Mýto,

Letohrad a Lanškroun

Krizové centrum J. J. Pestalozziho

Svitavy: +420 461 321 100, +420 461 321 200

+420 725 719 029

Žamberk: +420 725 838 127

Linka důvěry

Ústí nad Orlicí: +420 465 52 42 52

Intervenční centrum (pro oběti domácího násilí)

Pardubice: +420 466 260 528, +420 774 755 744

Okresní soud

Ústí nad Orlicí: +420 465 567 111

Užitečné webové stránky



www.iporozvodu.cz



www.zustavamerodici.cz



www.sdilenerodicovstvi.cz



www.rodicovskalinka.cz